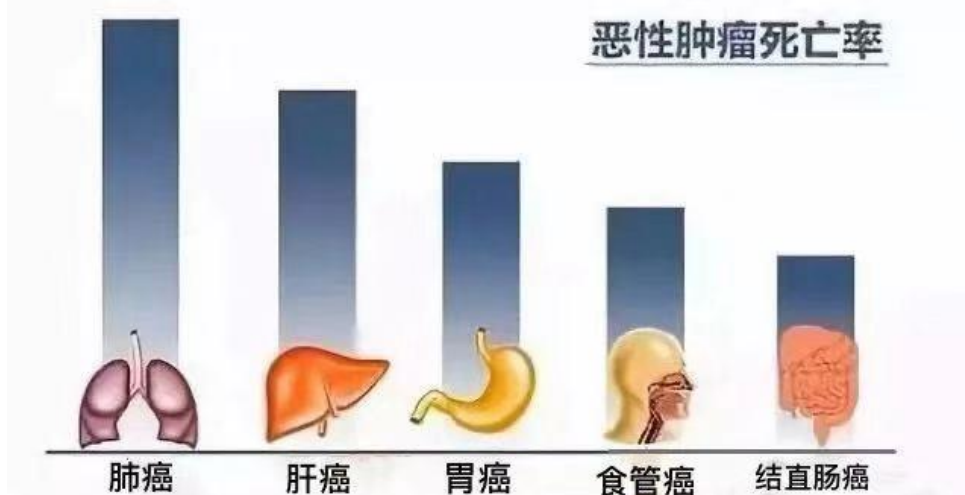


日本医疗的优势

全世界癌症病人逐年增长，特别是环境等生活习惯的因素导致了肺癌、肝癌、胃癌等发病率一直处在增长趋势，死亡率也相当之高。



2018年京都大学特别教授本庶佑，作为免疫学家，在对抗癌细胞的研究中做出了重大的贡献，因此获得了诺贝尔医学奖，这一项研究再一次给肿瘤的患者大幅度提高了肿瘤生存率。也让日本医学界再一次领先了其他国家。我们都知道日本综合医疗走在世界的前列，也让我们思考日本医疗的优势到底在哪。

谈到日本医疗的优势，首先从日本医疗体制谈起。中日医疗体制间有着根本的区别。在国内，病人往往只会选择去大型的公立医院，不会选择私立医院。这就导致大型公立医院人满为患，大大小小的疾病都集中在大型公立医院导致了真正需要在大型综合公立医院就诊的罕见病患者，无法得到及时的治疗，出现了挂专家号后需要等待几周甚至几个月，耽误了疾病的治疗。相反日本有更为完善的医疗体制，首先从社区的小型私立诊所就诊，针对病情复杂等关系到复数科室等的疾病才会通过私立诊所医师的介绍信向上级医院转诊，这就缓解了一大部分常见病的病人不需要到大型综合公立医院就诊。

说到这里，读者会有疑问。私立诊所的医师是否可信，或者临床经验是否丰富。在日本私立的诊所或者私立的专科医院均由政府（厚生劳动省）审核批准才能设立，且职业医师的临床



一般社団法人
國際健康科學研究院

經驗非常豐富，因為私立診所及專科醫院的醫師均由大醫院背景，而且很大一部分醫師都是留學海外的海歸。同時，不管在公立醫院還是私立醫院就診、開藥，都可享受國家醫保。

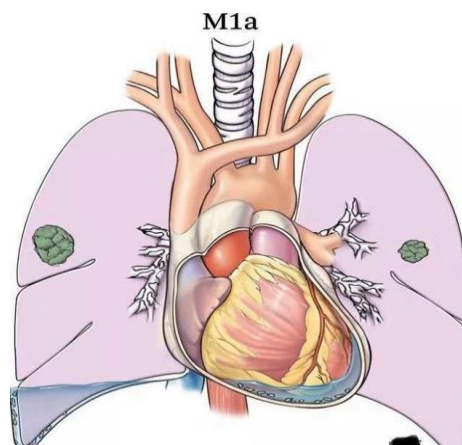
當然只憑借醫療體系的完善是無法提高腫瘤病人的生活質量。日本先進醫療的優勢體現在以下兩種。優勢 1、日本有完善的疾病專科醫院，比如腫瘤專科醫院及免疫治療等再生醫療醫院。開設腫瘤專科醫院的院長不僅有大醫院的背景，而且大部分都是海歸，可提供綜合醫院無法提供的先進醫療，且擁有不輸給綜合醫院的腫瘤專科設備。優勢 2、日本腫瘤專科醫院與中國或者與其他發達國家的醫療相比，不需要日本衛生部審核通過，也可開展先進的腫瘤治療。但前提是要有充分的科學基礎，且經過了充分的試驗階段，在專科醫院醫師的監督、管理下可施行，因此比世界上其他任何國家更早、更快的使用先進醫療技術來治療。這裡所謂先進醫療是在特定的大學醫院的實驗室研究開發的新的治療手段及手術方法，來解決疑難雜症，雖然新的治療手段及手術方法的病歷數量未達到常規治療手段的病歷數量那樣龐大，但在臨床投入使用後效果顯著，有一定量的病歷數為基礎。

目前在日本可實施的腫瘤先進治療。

- 一、精準放疗：定位放射線治療（SRS，SRT）、強度被調節的放射放疗（IMRT）、TOMOTHERAPY（TOMO 分子靶向精準照射）、IVR 血管介入療法、質子治療、重粒子治療。
- 二、免疫細胞治療：樹狀細胞免疫療法、活性 T 淋巴球療法、BAK 免疫細胞療法、GcMAF 免疫療法。
- 三、基因治療：使用 5 種基因治療藥物，通過靜脈點滴的方式進行治療。
- 四、其他治療：高濃度維生素 C 抗癌療法、電波療法、膠體碘療法。

最新消息

日本東北大學研究生院醫學系研究科緩和醫學領域的井上彰教授等人組成的研究團隊，報告了針對 EGFR 基因存在異常的晚期肺癌的新治療方法的效果。2010 年，井上教授等人報告了分子靶向藥物吉非替尼對晚期肺癌的有效性。本次研究進一步改良了前面的治療方法，取得了將晚期肺癌患者的中位生存期延長至 50 個月以上的良好結果。與之前相比治療效果大幅提高（之前僅能延長 30 個月左右）。相關論文已於 2019 年 11 月 4 日發表在《Journal of Clinical Oncology》網絡版上。



历史背景

肺癌可以说是日本人最常见的癌症死亡原因，它属于难治性疾病，亟需开发更有效的治疗方法。井上彰教授等人于 2010 年宣布，分子靶向药物吉非替尼对日本人多见的 EGFR 基因突变引起的肺癌有更好的治疗效果。此后，该疗法变为该类肺癌的国际标准治疗方法。但这种疗法也存在一个问题，约 30% 在使用吉非替尼治疗的过程中病情发生恶化的患者，恶化后无法再转用其他有效的抗癌药物进行治疗。为避免患者错过其他有效的治疗方法，井上教授等人一直努力开发分子靶向药物和抗癌药相结合的新治疗方法。

至此，诊断为肿瘤不代表生命的结束，目前不断有学者在研究新的治疗方法，临床治愈、带瘤生存已不是稀有的案例。即使肿瘤到了晚期，根据治疗的妥当性可大幅度的提高生活质量，请一定要坚持治疗，让您的亲人朋友，过上舒适的生活。